

Jahresbericht 2025 der Abteilung Karate

Neuer Jahresauftakt

Am 9. Januar starteten wir mit viel Energie ins neues Trainingsjahr. Unter der Leitung von Ludwig kamen Körper und Geist ordentlich in Bewegung. Besonders gefreut hat uns der Besuch von Dieter Betz als Ehrengast.



Abteilungsversammlung

Am 11. Januar führte Sabine souverän durch die zweite Abteilungsversammlung. Themen waren u. a. die Vorbereitung des Vereinsjubiläums, die Bestätigung der aktuellen Abteilungsleitung und neue Kooperationsideen mit anderen Vereinen. Dabei wurden viele interessante Ideen besprochen, die es nun umzusetzen gilt. Ein sehr schöner gemeinsamer Abend – vielen Dank!



Ehrungen auf der Jahreshauptversammlung



Bei der Jahreshauptversammlung war die Karate-Abteilung gut vertreten und drei Abteilungsmitglieder erhielten eine Ehrung:

Rachel für ihre zehnjährige und Klaus für seine vierzigjährige Vereinsmitgliedschaft sowie Norbert für seine fünfjährige ehrenamtliche Tätigkeit.



Gürtelprüfung der Kinder im Februar

Am 24. Februar war es wieder so weit: Elf Kinder stellten sich der Gürtelprüfung von der ersten Vorprüfung bis zum 5. Kyu (blauer Gürtel) und zeigten hervorragende Leistungen, sodass alle den angestrebten neuen Gürtelgrad erreichten. Prüfer Norbert und die neue Kindertrainerin Verena führten engagiert durch die Prüfung und sie konnten dabei sehen, wieviel ihr Einsatz bei den Kindern schon bewirkt hat. Einen herzlichen Dank an dieser Stelle nochmals an die Eltern, die die Prüfung durch ihre Anwesenheit zu etwas ganz Besonderem gemacht haben.



Anfängerkurs Karate und Entspannung

Am 2. Mai startete Norbert für alle Interessierten aus dem Raum Deuerling einen fünfteiligen Einführungskurs zum Thema „Karate und Entspannung“. Er fand jeweils freitags im Spiegelsaal der Tangrintelhalle in Hemau statt und diente der Vorbereitung auf das Erwachsenentraining in Deuerling und Hemau.



Karate Kids Legends

Zur Kinopremiere von Karate Kids Legends stellte Wolfgang Weigert, Präsident des Bayerischen Karatebundes BKB und Vizepräsident des Weltverbandes WKF, mit Sony Pictures eine tolle Kooperation auf. Wir durften uns daran im Mai mit einem Foto unserer Karate-Kids und einem original Kinoplatkat beteiligen.



Prüfung in Viehhausen

Am 31. Mai war Norbert erneut als Prüfer in Viehhausen eingeladen. Unter den wachsamen Augen der Eltern zeigten fast 30 Kinder beeindruckende Leistungen, sodass die Trainierinnen Cordula und Simone mehr als zufrieden mit ihren Schützlingen waren.



Sommerfest der Karate-Abteilung 2025

Ein echtes Highlight des Jahres war unser diesjähriges Sommerfest. Unter den Gästen durften wir u. a. die Dojo-Gründer Peter Haller und Günther Reindl begrüßen sowie Joachim Merkel und Andreas Utzat, der auch eine kleine Trainingseinheit hielt, sowie Mitglieder des TV Hemau. Trotz eines Regenschauers wurde weitergefeiert – inklusive Live-



Musik von Toni und Irmi von „De verlorna Heilign“, schönen Gesprächen und großartigem Essen. Es war eine wundervolle Stimmung. Das schöne Miteinander unserer Abteilung zeigte sich auch in den vielen mitgebrachten Salaten, Vor- und Nachspeisen. Einen herzlichen Dank an alle, die immer mithelfen, sowohl bei den Vorbereitungen als auch beim Aufbau und beim Aufräumen!

Lehrgang mit Fiore Tartaglia in Mintraching

Am 26. Juni lud das Karate-Dojo Shoseikan zu einem Lehrgang mit Sensei Fiore Tartaglia (7. Dan) zum Thema „Karate-Techniken gehen durch die Körpermitte“ nach Mintraching ein. Wie schon im letzten Jahr waren alle Teilnehmer/-innen absolut begeistert von diesen lehrreichen Stunden.



Prüfung bei den Karatekindern im Juli

Trotz einer durch Ausfälle und Krankheiten ungewöhnlich anstrengenden Saison stellten sich 13 Kinder im Juli wieder einer Prüfung. Von der eigens eingeführten Vorprüfung bis zur blau-violetten Zwischenprüfung zeigten alle sehr gute Leistungen, mit denen sie ihre Trainier und Prüfer Norbert und Verena überzeugten.



Gelenkgesundheit in Karate

Am 19. Juli nahmen Betti und Alfred am Lehrgang „Füße, Knie- und Hüftgelenke im Karate“ von Ansgar Winkelmann teil, um sich über Optimierungsmöglichkeiten und Leistungssteigerung durch gezielte Mobilisation und Stabilisation zu informieren.



Karateauftritt beim Deuerlinger Brückenfest 2025



Wie alle zwei Jahre durften auch in diesem Sommer unsere Karateabteilung beim Deuerlinger Brückenfest ihr Können zeigen. Am 9. August, bei strahlendem Sonnenschein, präsentierten die Karatekas vom Grüngurt bis zum Schwarzgurt unter Leitung des Trainers Ludwig Eibl ein abwechslungsreiches Programm, das viele Facetten des Shotokan-Karate beleuchtete.

Gürtelprüfungen bei den Erwachsenen

Am 18. August legten zwei unserer erwachsenen Vereinsmitglieder Gürtelprüfungen ab: Herzlichen Glückwunsch an Betti zum 5. Kyu (1. blauer Gürtel) und an Ernst zum 4. Kyu (2. Blauer Gürtel)!



Saisonstart im Herbst

Nach der Sommerpause starteten wir mit dem Erwachsenentraining am 15. September und mit dem Kindertraining am 22. September in die neue Saison.

Weiterbildung

Vom 3. bis 8. November nahm Norbert an der Ausbildung zum Übungsleiter B-Sport im Elementarbereich teil.

Gemeinsames Zazen

Am Sonntag, 9. November trafen sich acht Karatekas des Dojo Deuerling zum gemeinsamen Zazen. Zazen kann mit „Sitzen in der Stille“ übersetzt werden. Zen-Meditation zielt darauf ab, im gegenwärtigen Augenblick zu sein. Die Körperhaltung und die Atmung stehen dabei im Vordergrund. Zazen hilft, den Geist zu beruhigen und auftauchende Gedanken verschwinden zu lassen. Geübt wurde in zwei Durchgängen, die jeweils mit Kinhin (Meditationsgehen) ergänzt wurden. Nach dem ersten Durchgang wurde als Teisho (Vortrag) das Dojokun (5 Regeln des Dojo) an drei historischen Zen-Geschichten reflektiert. Die Gruppe war sich einig, diese gemeinsame Meditation bald wiederholen zu wollen.

Prüferlizenz

Am 23. November nahm Niki erfolgreich am Lehrgang zum Erwerb der C-Prüfer-Lizenz in Bad Abbach teil.

Nikolaus

Vom Nikolaus brachte Norbert am 08. Dezember den Kindern kleine Geschenke mit Obst und etwas Süßem mit.