

Jahresbericht 2023

Am 02.01. sind wir mit einem Meditationsabend ins neue Jahr gestartet – neben einer modifizierten Form des autogenen Trainings gab es eine „schnell Energie aufbauen“-Anleitung und zuletzt noch eine geführte Meditation „Kontakt zum eigenen Krafttier“. Zum Einstieg haben wir bei einem Mini-Trommel-Workshop zum gemeinsamen Rhythmus gefunden.



Ein erstes Einstiegstraining mit anschließendem Essen beim Griechen gab es am 05.01. Hervorzuheben ist, dass einige nur zum Training, andere nur zum Essen kamen, und uns aktuell nicht Trainingsfähige begleitet haben. Ein Zeichen, für den schönen Zusammenhalt in unserer Abteilung.

Sowohl beim Kinder- wie auch beim Erwachsenentraining konnte man an der Teilnehmerzahl die guten Vorsätze fürs neue Jahr erkennen.



Aufgrund ihrer auffallend guten Leistungen erhielten unsere Neuen schon am 28.01. die Gelegenheit, ihre erste Gürtelprüfung abzulegen – herzlichen Glückwunsch nochmal.



Der 25.02. war ein besonderer Tag für zwei Schwarzgurträger. Alfred legte die Prüfung zum 2. Dan und Norbert die zum 4. Dan ab – Hut ab und Glückwunsch!

Und nicht mal eine Woche später (03.03.) wurde wieder in Deuerling geprüft: 21 Kinder zeigten im beeindruckender Weise, was sie die letzten Monate Neues gelernt hatten, und konnten alle die neue Graduierung mit leuchtenden Augen feiern!



Um den Kindern und Jugendlichen eine zweite Trainingseinheit zu ermöglichen, haben wir im April begonnen, für die Karate-Drachen ein zusätzliches Samstagstraining anzubieten. Hier waren beim allerersten Termin am 01.04. drei ganz neue Anfängerinnen dabei, die von 2 fortgeschrittenen Drachen unterstützt wurden. Um die mangelnde Unterstützung durch zusätzliche Trainer auszugleichen, haben wir dieses Zusatztraining auf den ersten Samstag im Monat beschränkt.



Für die Karate-Tiger haben wir das reguläre Samstagstraining geöffnet – und auch hier haben sich 2 Tigerinnen beteiligt.

Am 29.04. durfte Norbert in Ingolstadt die Ausbildung zum Sound Karate Instructor machen – eine großartige Ausbildung, die viele Möglichkeiten bietet.



Am 13.05., beim 2. Training unserer Neueinsteiger-Kids, begannen wir die Outdoor-Saison 2023! Die Freude der Kinder beim Herumtollen auf dem Rasen ist definitiv ansteckend.

Am gleichen Tag besuchten Ilse und Peter einen Kata-Lehrgang in Burglengenfeld mit vielen wundervollen Trainingseinheiten. Mit auf dem Bild ist Franz Fenk, 7. Dan Shotokan.





Am 10.06. ging es nach einem Sondertraining von Ludwig nach Nittendorf zum Essen. Bei dieser Gelegenheit bekam Norbert ein Überraschungsgeburtstagsgeschenk und eine Anerkennung für seinen Einsatz für die Abteilung.

Im Juli war dann einiges geboten:

Zuerst war Norbert am 14.07. wieder als Prüfer in Viehhausen eingeladen – eine tolle Prüfung!



Am 20.07. machten Sabine, Verena, Ernst und Peter ihre nächste Gürtelprüfung:



Am 21.07. legten in Deuerling 18 Karate-Kinder erfolgreich ihre nächste Prüfung ab – von der ersten Prüfung zum weißen Gürtel bis zum 4.Kyu (2. blauer Gürtel) wurden trotz der sommerlichen Temperaturen hervorragende Leistungen gezeigt. Unter den Augen der beeindruckten Eltern wurden angeleitet von Klaus - die typischen Prüfungsteile Kihon (Grundbewegungen) – Kata (Schattenkampf) – Kumite (Partnerübungen) vorgeführt, so dass der Prüfer Norbert allen Kindern den nächsten Grad im Karate-Do bescheinigen konnte.

Zum nachfolgenden Erwachsenentraining war Wolfgang Weigert, Präsident des Bayerischen Karate Bundes eingeladen, um Nicole Ehrmann-Ludwig und Klaus Schnabl für ihr langjähriges Engagement die silberne Ehrennadel zu überreichen.

Für den großartigen Einsatz für die Karateabteilung wurden danach Ehrungen an Betti Greve, Ilse Hierl und Ulrike Forster überreicht. Allen Geehrten konnte man die Freude über die Anerkennung ansehen.

Im Anschluß feierte das ganze Karate-Dojo des TSV Deuerling ein gelungenes Sommerfest, mit leckerem Essen und Trinken und angenehmen Gesprächen.



Am Brückenfest durften wir mit einem kleinen Auftritt zeigen, was die Karate-Abteilung sportlich zu bieten hat.



Auch wenn die Anmeldungen für den Ferienspaß deutlich zurückgingen und dann einige angemeldete Teilnehmer nicht kamen, hatten wir dennoch richtig viel Spaß am 21.08. Freundlicherweise hat mich Sabine als Trainerin unterstützt und Betty hat sich inzwischen dauerhaft als Eis-Fee verpflichtet. Ganz herzlichen Dank an die beiden!



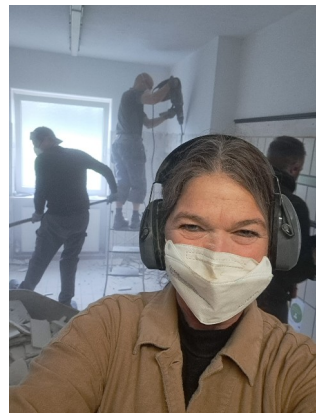
Am 17.09. konnte Norbert seine B-Trainer-Lizenz verlängern und anschließend das „Sportpro-Gesundheit“-Siegel für den TSV erwerben. Nach dem Umbau des Sportheims sollen unter anderem Kurse angeboten werden, die von den Krankenkassen bezuschusst werden.



Beim Mittelfrankentag, am 23.09.23, trafen sich zufällig Dieter Betz (links), Abteilungsleiter in Laaber und Norbert bei einem gemeinsamen Training von Christian Conrad (Mitte) und nutzten die Pausen, um über eine Kooperation der regionalen Karate-Abteilungen zu sprechen! Die neu gegründete Karate-Abteilung in Hemau möchte hier wieder zu dem alten Miteinander finden!



Auch beim Umbau des Sportheims hat sich die Abteilung beteiligt – hier ein paar Schnappschüsse



Am 26.11. nahmen sich Ludwig und Norbert Zeit, am Verbandstag teilzunehmen – wenn man dabei war, hat man definitiv mehr erfahren, als wenn man nur später die Berichte liest.

Am 30.11. durften sich insgesamt 6 Prüflinge über die erfolgreich bestandene Prüfung zum nächsthöheren Gürtelgrad freuen – herzliche Glückwünsche an Betty, Sabine, Anton, Ernst, Michael und Robert - weiter so!

